

地域住民の皆さんと交流会開催

平素よりお世話になり、親しく会話させて頂く、地域の皆様との交流会を開催して、特に老後の健康について気楽な勉強会や健康相談などを企画しました。公民館はじめ、皆様のもとに開催日の連絡ができるように御案内致しますので、どうかお誘い合わせの上でお越し頂ければ幸いです。
【目的】地域の皆様への感謝を込めて、老後の健康に着目した教育講演会を中心とした交流会開催を少なくとも年2回実施。

【主な内容】高齢者の皆さんが日常気を付けるべき医療のトピックスを提供

①講演会 ②質疑応答 ③健康相談(血压測定や栄養・リハビリ指導) ④その他

【開催時期】その年の前期は5月 後期は10月 【開催会場】1F 外来ホール

【開催曜日と時間】木曜日 午後14時～15時30分頃まで(受付は13時30分～)

回	時	住民参加数	講師(所属)	タイトル
1	9/17/'15	55名	脇田英明教授 (七栗記念病院・藤田保衛大内科学教授)	認知症について
2	10/23/'16	35名	岩崎 均先生 (岩崎歯科院長・当院非常勤顧問)	高齢者における歯の管理と実際
3	10/27/'16	49名	佐野 實先生 (当院医療顧問・整形外科/リハビリ専門医) 福島裕子管理栄養士(当院給食室長)	将来「寝たきり」にならないための知識と対策 50代からの膝痛や腰痛による『OFT(運動器症候群)』の対策 -栄養の立場から-
4	5/25/'17	70名	三重大学医学部看護学科基礎看護学講座 福録恵子准教授 同 佐藤綾子非常勤講師	元気な老後のために-フルって何だろう?運動面からの対策- -転ばない生活のために-



第3回地域交流会



佐野医療顧問が会場の質問にお答え

福島室長が食べる楽しみを熱弁

医療事務スタッフが体操の実演



第4回地域交流会



病院玄関の看板で記念撮影

福録先生の分かり易いお話し

佐藤先生の素敵な実演